

LA CARTE DES PRESTATIONS



MASSAGES SUR TABLE

MASSAGE À L'HUILE

Pas de liste à rallonge, pour moi un massage se doit de correspondre aux besoins de chacun, c'est tout. Après un entretien, je conçois une séance personnalisée.

Séance de 1h, 1h30 ou 2h

+ option rituel : exfoliation du dos 100% naturel (savon noir, poudre de riz, coco et citron vert) à 30€

+ option pochons botaniques : les bienfaits des plantes associés à la chaleur dans des pochons (fabrication artisanale) à 30€

MASSAGE CIBLÉ " HAUT DU CORPS "

Massage à l'huile ciblé sur le haut du corps : le dos, les épaules et les cervicales. Idéal pour soulager les tensions de cette zone. Séance de 1h

+ option rituel : exfoliation du dos 100% naturel (savon noir, poudre de riz, coco et citron vert) à 30€

+ option pochons botaniques : les bienfaits des plantes associés à la chaleur dans des pochons (fabrication artisanale) à 30€

MASSAGE PRÉNATAL

Massage à l'huile adapté à la femme enceinte, à partir du 4ème mois de grossesse.

Séance de 1h ou 1h30

+ option rituel : exfoliation du dos 100% naturel (savon noir, poudre de riz, coco et citron vert) à 30€

+ option pochons botaniques : les bienfaits des plantes associés à la chaleur dans des pochons (fabrication artisanale) à 30€

MASSAGE THAÏ DES PIEDS

Massage et réflexologie des pieds, jusqu'aux genoux aux huiles essentielles thaï. La stimulation des zones réflexes par pression, lissage, pétrissage et percussions va harmoniser la fonction des organes internes et rééquilibrer le métabolisme global du corps. Séance de 1h

+ option rituel : bain et gommage des pieds avant le massage à 30€

MASSAGE ANTI-ÂGE DU VISAGE

Ce massage est conçu pour favoriser la beauté de la peau en utilisant des mouvements spécifiques pour stimuler la circulation sanguine, détendre les muscles du visage et améliorer l'élasticité cutanée. Outre ses bienfaits physiques, il procure également un effet relaxant, contribuant ainsi à réduire le stress et favoriser un état de bien-être global.

Séance de 1h

MASSAGES SUR FUTON

MASSAGE THAÏ & FASCIA

Massage par pressions palmaires le long des chaînes musculaires et fasciales, vibrations, étirements et mobilisation des articulations.

A la fois doux et puissant, ce massage va libérer les blocages et tensions et redonner souplesse et mobilité au corps. Séance de 1h, 1h30 ou 2h

RELAXATION JAPONAISE PAR VIBRATION

Technique ancestrale japonaise de relaxation par vibrations. Apporte une notion de paix du corps et procure un soulagement profond de toutes des tensions neuromusculaire. Séance de 1h.

GRILLE TARIFAIRE



LA CARTE DES PRESTATIONS



ATELIER PRIVÉ

LES BASES DU MASSAGE

Apprendre des techniques simples et efficaces pour masser vos proches. Maîtrisez les gestes de bases en massage et vous sentir confiant dans votre pratique. Avec ou sans huile, comme mes massages, les ateliers sont personnalisables. Atelier de 2h à 160 € - 2 personnes minimum et 4 personnes maximum. + option demi-journée sur devis.

LE MASSAGE POUR ENFANTS

Parents, amis et familles, passez un moment convivial avec vos enfants et apprenez ensemble des gestes de massage simples et ludiques. Massage sans huiles. Atelier de 1h30 à 135 € - 2 personnes minimum et 6 personnes maximum. Certificats d'apprenti masseur pour les enfants inclus.

ENTREPRISES & COLLECTIVITÉS

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

MASSAGE ASSIS

Apprendre des techniques simples et efficaces pour masser vos proches. Maîtrisez les gestes de bases en massage et vous sentir confiant dans votre pratique. Avec ou sans huile, comme mes massages, les ateliers sont personnalisables. Atelier de 1h30 à 160 € - 4 personnes minimum et 8 personnes maximum

MASSAGE SUR FUTON

Parents, amis et familles, passez un moment convivial avec vos enfants et apprenez ensemble des gestes de massage simples et ludiques. Massage sans huiles. Atelier de 1h30 à 135 € - 4 personnes minimum et 8 personnes maximum. Certificats d'apprenti masseur pour les enfants inclus.

FORMEZ VOS ÉQUIPES AU MASSAGE

MASSAGE ASSIS

Parents, amis et familles, passez un moment convivial avec vos enfants et apprenez ensemble des gestes de massage simples et ludiques. Massage sans huiles. Atelier de 1h30 à 135 € - 4 personnes minimum et 8 personnes maximum. Certificats d'apprenti masseur pour les enfants inclus.

MASSAGE DES MAINS ET DES PIEDS

Parents, amis et familles, passez un moment convivial avec vos enfants et apprenez ensemble des gestes de massage simples et ludiques. Massage sans huiles. Atelier de 1h30 à 135 € - 4 personnes minimum et 8 personnes maximum. Certificats d'apprenti masseur pour les enfants inclus.

MASSAGE CRÂNIEN

Parents, amis et familles, passez un moment convivial avec vos enfants et apprenez ensemble des gestes de massage simples et ludiques. Massage sans huiles. Atelier de 1h30 à 135 € - 4 personnes minimum et 8 personnes maximum. Certificats d'apprenti masseur pour les enfants inclus.

